

## Checkliste - nachhaltige Tourenplanung

Das Wetter wird besser und du möchtest in die Berge oder an den Fels fahren? Mit der Nutzung der Natur für unsere Freizeitaktivitäten sind wir besonders verantwortlich für ihren Erhalt und Schutz. Wir stellen dir hier Informationen und Anregungen bereit, um deine nachhaltige Tourenplanung zu erleichtern.

Es folgt eine kurze Checkliste mit wichtigen Fragen für deine Planung – je mehr Fragen du mit „Ja“ beantworten kannst, desto nachhaltiger wird deine Tour!

Mobilität		
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ist eine Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln möglich?               <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Mehr Tipps zur autofreien Anreise findest du <a href="#">hier</a></li> </ul> </li> </ul>		Ja <input type="checkbox"/> Nein <input type="checkbox"/>
Wenn nein: Kannst du einem der folgenden Punkte zustimmen? <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ist das Bilden von Fahrgemeinschaften möglich, bestenfalls in einem emissionsarmen Kleinbus?</li> <li>- Ist das Transportmittel optimal ausgelastet?               <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Beispiel Plattformen: „gemeinsame Touren“ im Tourenportal <a href="#">alpenvereinaktiv.com</a>, <a href="#">Moobly.de</a> oder <a href="#">BlaBlaCar.de</a></li> </ul> </li> <li>- Kann die „letzte Meile“ ohne Auto bewältigt werden, z.B. mit dem Fahrrad?               <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Information zur Fahrradmitnahme in der <a href="#">Bahn</a></li> </ul> </li> </ul>	  	Ja <input type="checkbox"/> Nein <input type="checkbox"/>
Ernährung		
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kannst du dich größtenteils mit regionalen, fairen und Bio-Produkten verpflegen?</li> <li>- Möchtest du dich vegetarisch oder vegan ernähren?</li> <li>- Kannst du wo möglich Plastikmüll vermeiden?               <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Information zur Ernährung vom <a href="#">Umweltbundesamt</a></li> </ul> </li> </ul>		Ja <input type="checkbox"/> Nein <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Übernachtung		
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Möchtest du auf einen Campingplatz oder hat die Hütte z.B. ein Umweltgütesiegel?               <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Information zum <a href="#">Umweltgütesiegel</a></li> </ul> </li> </ul>		Ja <input type="checkbox"/> Nein <input type="checkbox"/>
Kleidung		
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Trägst du langlebige hochwertige Kleidung?</li> <li>- Falls du wirklich Kleidung benötigst, kannst du welche aus recyceltem Material oder Second-Hand-Kleidung kaufen?               <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Information zum <a href="#">Bergsportkleidung</a></li> </ul> </li> </ul>		Ja <input type="checkbox"/> Nein <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Ort		
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Wenn deine Tour durch ein Schutzgebiet führt, hast du dich über Schutzstatus, Schutzzweck und Regelungen und Verbote informiert?               <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Information zu <a href="#">Schutzgebieten</a></li> </ul> </li> </ul>		Ja <input type="checkbox"/> Nein <input type="checkbox"/>

Wie viel CO<sub>2</sub> verursacht deine Tour? [Hier](#) findest du den CO<sub>2</sub>-Rechner für Bergsportler\*innen und kannst bei deiner Planung ausprobieren, was die Emissionen beeinflusst.

Ausführlichere Informationen zu dem Thema und weitere hilfreiche Links findest du [hier](#) im Handout der Sektion Bremen zum Thema klimafreundliche Tourenplanung.

Um unser Verhalten klimafreundlicher zu gestalten und finanziell sichtbar zu machen, haben wir als DAV den CO<sub>2</sub>-Preis eingeführt. Aktuell liegt er bei 90 € / Tonne CO<sub>2</sub>e und steigt 2025 auf 140 €. Das Geld wird intern für Klimaschutzmaßnahmen eingesetzt. Ab 2030 werden die restlichen Emissionen kompensiert und extern bezahlt.

Fragen, Anregungen und Ergänzungen gerne an: [klimaschutz@dav-hamburg.de](mailto:klimaschutz@dav-hamburg.de)

